

1. Sommerakademie der ÖAE für Bildung, Naturerleben und Arbeitswelt

Sicherheit neu denken – Normen, Risiko und psychische Gesundheit

Welche Erkenntnisse aus der Elementarpädagogik können zur Förderung einer gesunden, produktiven Arbeitswelt beitragen?



Donnerstag, 23. Juli 2026 – Freitag, 24. Juli 2026
Gemeinde Fügen im Zillertal, Tirol
Kooperation mit BOKU University Wien und
Verein Waldkinder Zillertal, Fügen

Programm (Änderungen vorbehalten)

bis 10:00 **Welcome und Kennenlernen mit einem Getränk der Wahl,**
Seminarhotel Schiestl in Fügen, Zillertal in Tirol

Block 1: Rahmenbedingungen & Organisation

- 10:15 **Begrüßung und Einführung ins Thema „Psychische Gesundheit für die Arbeitswelt“**
ÖAE Vorstandsmitglied und Arbeits- und Gesundheitspsychologin Mag. Elke Mitterer
- 10:30 **Keynote Speakerin Assoc. Prof. Dipl.-Ing. Dr. Elisabeth Quendler MSc, BOKU University**
„Natur als Bildungs- und Gesundheitsraum – Rahmenbedingungen in Österreich“
- Überblick Wald- und Naturkindergärten
 - Recht, Verantwortung, Trägerstruktur, Unterschiede zu klass. Einrichtungen
 - Zusammenhänge Naturerleben und sozialer Kompetenz, Stress- und Problemlösestrategien
 - Gefährdungsbeurteilung

Block 2 Simulation

11:15 **Julius Hannak BAC „Simulation ergonomischer Schutzräume – Gebrauchstauglichkeit erleben und bewerten (Ergonomie)“**
Interaktiv mit VR Brille im Hotel

12:15 – 13:30 **Mittagessen im Hotel Schiestl**

Block 3: Lernen aus der Elementarpädagogik in der Natur

13:45 **Naturerleben mit Johanna Schweinberger, Verein Waldkinder Zillertal**
BWF Elke Mitterer und Andi Schmid
„Sicher im Naturraum – Gesundheitsförderung Lernen und Resilienz durch Elementarpädagogik“
mit gemütlichem Spaziergang zum Naturkindergarten mit meditativen Impulsen
Bewusster Übergang in den Naturraum
Mag. Elke Mitterer, Gesundheitspsychologin, BWF: Gehmeditation

Andi Schmid, Brandschutzbeauftragter, BWF: Sicherheit im Naturraum
Johanna Schweinberger, Elementarpädagogin:

Welche Erkenntnisse aus der Elementarpädagogik können zur Förderung einer gesunden, produktiven Arbeitswelt beitragen?

- Kontrolliertes Risiko als Entwicklungsfaktor
- Was stärkt Kinder und Erwachsene psychisch und was überfordert?
- Förderung der Kreativität mithilfe von Problemlöse-Strategien
- Natur als Entwicklungsraum
- Bio-Jause und Erfrischungsgetränke im Naturraum

Erforderlich: Mobilität, Trittsicherheit für Wege im Wald bzw. Natur, leichte Wanderwege, Wetter angepasste Kleidung und Schuhe,

Bis spätestens 18:00 Rückkehr Wohlfühlhotel Schiestl

18:15 Entspannungseinheit 30 Min. im Seminarraum Wohlfühlhotel Schiestl optional, begrenzte TN-Zahl

19: 00 Vernetzung bei Get-Together mit Abendessen und Nächtigung (auf eigene Kosten)

Zielgruppe:

- ErgonomInnen
- ArbeitsmedizinerInnen
- PsychologInnen (Klinische, Gesundheits- und ArbeitspsychologInnen)
- Sicherheitsfachkräfte
- Führungskräfte
- PädagogInnen
- Gesundheitsfördernde Berufe

**Freitag, 24.7.2026, - Naturerleben im Zillertal
Sicher und gesund im Naturraum**

Stärkung der psychischen Gesundheit durch Bewegung, Naturerfahrung und Sicherheitskompetenz

Wanderung mit BWF Elke Mitterer und Andi Schmid

Treffpunkt:

Freitag, 24.7.2026, 8:30 Uhr
Wohlfühlhotel Schiestl in Fügen

Während der gemeinsamen Wanderung erleben die Teilnehmenden praxisnahe Inputs zur Förderung psychischer Gesundheit, Stressreduktion und Arbeitsfähigkeit im Naturraum. Inputs zur Stärkung der psychischen Gesundheit gibt es während der Bewegung im Naturraum

Mag. Elke Mitterer, Gesundheitspsychologin, BWF:

Bewegung im Naturraum als Gesundheitsförderung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit

- bewusste Wahrnehmung,
- Stressabbau durch den Naturraum
- Psychische Regeneration
- Gesundheitsförderliche Bewegung

Andi Schmid, Brandschutzbeauftragter, BWF:

Sicherheit im Naturraum

- Sicherheitsbewusstsein
- Risikoeinschätzung
- Praktische Orientierung im Gelände

Besonderheiten

- Bewegungsorientiertes Lernen
- Fachlicher Input in natürlicher Umgebung
- Gesundheitsförderung durch Selbsterfahrung
- Austausch und Reflexion
- Naturerlebnis mit nachhaltigem Mehrwert

Ziel des 2. Tages:

- Psychische Gesundheit stärken
- Resilienz fördern
- Arbeitsfähigkeit erhalten
- Sicherheitsbewusstsein erhöhen
- Natur als Ressource für Gesundheit und Prävention

Tourführung wird abhängig von den Wetterbedingungen ausgewählt.

Bei Schönwetter wird eine Gipfeltour in Hochfügen (bis 700 hm) angeboten.

Bei Schlechtwetter eine alternative wetterangepasste Tour in niedrigeren Höhen.

Kondition für bis max. 700 hm bei Schönwetter mit Gipfelerlebnis bei gemütlichen Tempo

Mobilität und Trittsicherheit erforderlich und Wetter angepasste Kleidung, Trinkflasche und Jause bitte mitnehmen (Lunchpakete über das Hotel gg Aufpreis 10,--€ möglich)

Ende der Tour: ca 15 Uhr

CALL TO ACTION Anmeldung:

Jetzt anmelden

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl – Early Bird bis 31.5.2026 sichern!

www.oeae.at

www.elkemitterer.at/events

Fragen zur Veranstaltung richten Sie bitte an Mag. Elke Mitterer, office@elkemitterer.at

Kosten:

Donnerstag, 23.7.2026		Freitag, 24.7.2026	
Early Bird bis 31.5.2026 / ÖAE Mitglieder / AUVa-MitarbeiterInnen	€ 160,00	Early Bird bis 31.5.2026/ ÖAE Mitglieder und Kongress TN	€ 55,--
Regulär	€ 210,00	Nicht-Mitglieder bzw. Nicht Kongress Teilnehmende / Begleitpersonen	€ 65,--
Studierende/ KP, AP i.A	€ 100,00		€ 36,--
Folgende Leistungen sind im Preis bei der Teilnahme an der Sommerakademie Donnerstag, 23.7.2026, inbegriffen: Kongressteilnahme Donnerstag, Welcome Getränke, Mittagessen und Seminargetränke sowie Nachmittagsjause, Entspannungseinheit Abend		Teilnahmepreis für Freitag versteht sich exkl. Verpflegung und exklusiv ggfs. Liftkarte oder Öffis abhängig von Tour und Wetterlage	

Anmeldeschluss: 5.7. 2026

Nächtigungen im Hotel Schiestl in Fügen sind selbst zu buchen unter [Wohlfühlhotel Schiestl im Zillertal | Wellnesshotel Fügen](https://www.wohlfuehlhotel-schiestl.com)
inf@hotel-schiestl.com Ansprechperson Herr Kai

Mit der Anmeldung bestätigen Teilnehmende, über die erforderliche Ausrüstung, Mobilität, Trittsicherheit und ausreichende Kondition für die jeweiligen Programmpunkte im Naturraum zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich; trotz sorgfältiger Planung besteht bei Naturaktivitäten ein allgemeines Restrisiko. Der Veranstalter haftet ausschließlich bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Für persönliche Gegenstände sowie An- und Abreise wird keine Haftung übernommen. Gesundheitliche Einschränkungen sind vorab bekannt zu geben. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Seminarorganisation verwendet. Fotoaufnahmen durch den Veranstalter sind zu Dokumentations- und Werbezwecken möglich, sofern kein ausdrücklicher Widerspruch erfolgt. Audio-, Video- und Fotoaufnahmen durch Teilnehmende sowie die Weitergabe von Seminarunterlagen oder vertraulichen Inhalten sind nicht gestattet.

Fortbildungspunkte werden für ArbeitsmedizinerInnen und Präventivfachkräfte (AUVA) und für Klinische PsychologInnen und Arbeits- und GesundheitspsychologInnen beantragt.

Für Klinische PsychologInnen in Ausbildung können seitens KP, AP, GP Mag. Elke Mitterer 5 EH bestätigt werden. Gerne persönliche Infos.

Anreise:

Mit der ÖBB bis Jenbach und Zillertalbahn (ZB1) bis Fügen-Hart oder Bus 8330 Richtung Mayrhofen bis Fügen Erlebnistherme und weiter mit erster Bewegungseinheit zum Wohlfühlhotel Schiestl.

Ein Shuttledienst ist über das Wohlfühlhotel Schiestl zu klären.

ÖAE – Österreichische Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie:

Die ÖAE hat das Ziel Personen, Unternehmen und Institutionen, die ergonomische Kenntnisse, Verfahren und Methoden benötigen und bieten, zu vernetzen. Damit können Arbeitssysteme in Hinblick auf deren Leistung und Sicherheit, Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten gefördert werden.

Selbstverständlich ist es möglich und erwünscht, Mitglied der ÖAE zu werden.

Für 2026 fällt kein Mitgliedsbeitrag mehr an (Mitgliedsbeitrag für Folgejahre derzeit € 70,-- Firmenpauschalen möglich).

Der Beitritt ist über die Homepage www.oaee.at möglich.

Kontakt ÖAE:

Dipl. Ing. Michael Wichtl – Geschäftsführer der ÖAE

ergo.wichtl@aon.at, office@oaee.at



waldkinder
Zillertal



Gemeinde Fügen